

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
7	8	9	10	11	12	13
		休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ・有酸素運動&レク教室（メイン） 14：00～15：00 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30 ・有酸素運動&レク教室（メイン） 14：00～15：00 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ・有酸素運動&レク教室（メイン） 14：00～15：00 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
28	29	30	31			
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 			<div style="text-align: center;"> <h1>1月</h1> <p>2024年(令和6年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>【利用施設】</p> <ul style="list-style-type: none"> ドリームアリーナ（メイン） ドリームアリーナ（サブ） 竹館小学校体育館 碓ヶ関小中体育館 改善センター </div>